**Условия проведения зачетных стартов на дистанции «Жумаринг»**

Соревнования по жумарингу проходят среди участников в каждой возрастной группе. Прохождение личное.

Оборудование дистанции.

Установлено 2 идентичных параллельных дистанции.

На опоре закреплено тормозное устройство «восьмерка» или самоблокирующееся устройство.

В верхней части подъема установлен блок-ролик, через который «выдается» веревка для подъема участника.

В нижней части подъема закреплен блок-ролик, через который «выбирается» подъемная веревка.

Для подъема используется статическая веревка диаметром 10 мм. На веревке через каждые 5 метров нанесены отметки.

Минимальное снаряжение участников: каска, поясная беседка, зажим для самостраховки с веревкой или стропой (можно 2 зажима любой модификации или веревки для вязки схватывающего узла (самостраховка).

Подготовка к старту.

На дистанции до выхода участника на стар находятся 2 судьи.

Участники до старта готовятся к прохождению дистанции: фиксируются на веревке, устанавливают тормозные устройства.

Преодоление дистанции.

По команде «Марш» участник начинает выполнять упражнение. Судья №1 выдает веревку через тормозное устройство, судья №2 выбирает веревку через нижний блок-ролик.

Участник преодолевает дистанцию, используя для опоры только подъемную веревку.

Любые опоры участником на конструкцию, землю и тп запрещены.

Финиш – касание отметки окончания дистанции.

Определение победителей.

Победитель – участник (участница), преодолевший дистанцию за минимальное время без нарушения условий соревнований.

Остальные участники занимают места в соответствии с показанным результатом.

Схема дистанции

