#### **Примерные условия**

#### **краевых соревнований учащихся «Школа безопасности»,**

#### **дружин юных пожарных**

#### **Направление «Школа безопасности» (группы А, Б, В)**

**1. Полоса препятствий (группы А, Б, В).**

В соревнованиях участвует команда – 6 человек (из них не менее   
1 девушки).

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных во время.

Перечень возможных этапов:

1. Параллельные перила;

2. Навесная переправа;

3. Переправа по бревну;

4. «Бабочка»;

5. Переправа методом «вертикальный маятник»;

6. Движение по узкому лазу.

Примечание: 1 балл штрафа = 20 секундам.

**2. Комбинированная пожарная эстафета (группы А, Б).**

Участвует команда в составе 4 участников. Команде предоставляется 2 попытки.

Эстафета состоит из 4-х этапов по 100 метров.

Передачей эстафеты является касание следующего участника. Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи.

Команда считается закончившей работу на дистанции после падения мишени.

Участникам команды, которые не участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая данное правило, подлежит дисквалификации.

Участникам команды, которые участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе.

Первый этап.

Участник стартует, подбегает к месту одевания боевой одежды   
(30 м от линии старта) и одевает ее полностью, застегивает куртку, пояс пожарного, далее подбегает к спасаемому (50 м от линии старта (далее – л/с)), делает выброс веревки, вяжет двойную спасательную петлю, надевает ее на спасаемого и передает эстафету второму участнику (100 м от л/с).

Второй этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к забору (170 м от л/с, высота 170 см), преодолевает его без упора на откосы, (только через верх) и передает эстафету третьему участнику (200 м от л/с).

Третий этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, пробегает по буму (250 м от л/с) (при падении с бума до линии касания сходни беговой дорожки - возвращается и преодолевает бум сначала), передает эстафету 4 этапу (300 м от л/с).

Четвертый этап.

Участник принимает эстафету, подбегает к разветвлению (рукав «А» магистральной линии присоединен к разветвлению, рукава заполнены, вентили закрыты).

Рядом с разветвлением уложены любым способом 2 рукава «Б». Подсоединяет рукав («Б»), к разветвлению, соединяет два рукава между собой. Прокладывает рабочую линию, подсоединяет к ней ствол и поражает струей мишень, расположенную в 10 метрах от линии ствольщика.

Дополнительные условия.

Пожарный автомобиль работает на малых оборотах, патрубок из цистерны открыт, насос заполнен водой, сцепление включено, магистральные рукава (d = 77 мм) заполнены, водитель находится у насоса. Разветвление, установленное на беговой дорожке, с закрытыми вентилями. Открывать вентиль разрешается только участнику третьего этапа после подсоединения рукава («Б») к разветвлению. При подаче воды давление на насосе должно быть не более 4 атм.

Порядок выполнения нормативов «Надевание боевой одежды   
и снаряжения», «Вязка двойной спасательной петли и надевание   
на спасаемого», требования к экипировке участников данного вида соревнований в приложении № 1 к условиям.

**Комбинированная пожарная эстафета (группа В)**

Участвует команда в составе 4 человек. Команде предоставляется 2 попытки.

Эстафета состоит из 4-х этапов по 100 метров.

Передачей эстафеты является касание следующего участника эстафеты. Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи.

Команда считается закончившей работу на дистанции после падения мишени.

Участникам команды, которые не участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая данное правило, подлежит дисквалификации.

Участникам команды, участвующим в эстафете, разрешается оказывать помощь участнику четвертого этапа при выполнении упражнения.

Первый этап.

Участник стартует, подбегает к месту одевания боевой одежды   
(50 м от линии старта), одевает ее, полностью застегивает куртку, пояс пожарного, далее передает эстафету второму участнику (100 м от л/с).

Второй этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к спасаемому (150 м от л/с), делает выброс веревки, вяжет двойную спасательную петлю, надевает ее на спасаемого и передает эстафету третьему участнику   
(200 м от л/с).

Третий этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, пробегает по буму (250 м от л/с) (при падении с бума до линии касания сходни беговой дорожки - возвращается и преодолевает бум сначала), передает эстафету 4 этапу   
(300 м от л/с).

Четвертый этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к разветвлению (рукав «А» магистральной линии присоединен   
к разветвлению, рукава заполнены, вентили закрыты).

Рядом с разветвлением уложены любым способом 2 рукава «Б». Подсоединяет рукав («Б») к разветвлению, соединяет два рукава между собой. Прокладывает рабочую линию, подсоединяет к ней ствол и поражает струей мишень, расположенную в 10 метрах от линии ствольщика.

Дополнительные условия.

Пожарный автомобиль работает на малых оборотах, патрубок из цистерны открыт, насос заполнен водой, сцепление включено, магистральные рукава (d = 77 мм) заполнены, водитель находится у насоса. Разветвление, установленное на беговой дорожке, с закрытыми вентилями. Открывать вентиль разрешается только участнику третьего этапа после подсоединения рукава («Б») к разветвлению. При подаче воды давление на насосе должно быть не более 4 атм.

Порядок выполнения нормативов «Надевание боевой одежды   
и снаряжения», «Вязка двойной спасательной петли и надевание   
на спасаемого», требования к экипировке участников данного вида соревнований в приложении № 1 к условиям.

**3. Поисково-спасательные работы на акватории (группы А, Б, В)**

Участвует команда - 6 человек (не менее 1 девушки).

Дистанция проводится в форме эстафеты (4 этапа), участник не может выступать на двух этапах подряд. В одежде участников допускаются короткие рукава, короткие спортивные брюки, трико, обувь обязательна   
(не сланцы).

Перед началом соревнований проводится инструктаж со всеми командами.

Выполнение заданий всех этапов в полном объеме обязательно.

Конечный результат прохождения этапа определяется по сумме времени прохождения дистанции и полученных штрафов.

Перечень этапов (группы А,Б):

I этап: Плавание на скорость

На дорожке участника расположено 2 буя: 1-ый и поворотный. Поворотный буй расположен в 15 м. от берега. Участник стартует по команде. От берега до 1-го буя и обратно участник может двигаться свободно, от 1-го буя до поворотного буя участник обязательно должен плыть. Задача участников доплыть до поворотного буя и, обогнув его, вернуться к месту передачи эстафеты участнику 2 –го этапа.

II этап: Подача на дальность и точность спасательного круга

На расстоянии 7 м. от берега располагаются 2 поплавка, изображающие руки условно «пострадавшего». Расстояние между поплавками 2 м. Необходимо с трех попыток попасть в один из 2-х поплавков спасательным кругом и вернуть его на берег. По завершению этапа участник передает эстафету в «зоне передачи эстафеты» участникам 3-го этапа.

III этап: Подъем утопающего на плавсредство и транспортировка к берегу

Команда в составе 3 человек надевает спасательные жилеты на берегу, производит посадку в плавсредство (гребное судно - ял), расположенное рядом с берегом на расстоянии 2,5 м. от линии центральной разметки, подходит на нем к «пострадавшему» (манекен), находящемуся в воде на расстоянии 60 м. от берега, извлекает его из воды и доставляет на берег в «зону передачи эстафеты» для передачи эстафеты участникам 4-го этапа.

Примечание: Пострадавшего втаскивают в лодку через тело участника команды, севшего на корму и свесившего в воду ноги, что позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки. Глубина водоема не более 1,7 – 2,5 м.

IV этап: Оказание первой помощи при утоплении.

Команда (2 участника) оказывает первую помощь «утопающему»(манекену), проводит сердечно-легочную реанимацию (3 цикла). Контрольное время работы на этапе 3 минуты. При оценке учитывается правильность проведения реанимационных действий за указанное время.

Финиш команды на дистанции фиксируется по последнему участнику.

Алгоритм проведения реанимационных действий при утоплении (для инструктажа) в приложении № 2 к условиям.

Перечень этапов (группа В):

I этап: Подача на дальность и точность спасательного конца («Морковка»)

На расстоянии не более 5 м. от берега располагаются 2 поплавка, изображающие руки условно «пострадавшего». Расстояние между поплавками 2 м. Необходимо с трех попыток попасть в один из 2-х поплавков спасательным концом и вернуть его на берег.   
По завершению этапа участник передает эстафету в «зоне передачи эстафеты» участникам 3-го этапа.

II этап: Подъем утопающего на плавсредство и транспортировка к берегу

Команда в составе 3 человек надевает спасательные жилеты на берегу, производит посадку в плавсредство (гребное судно - ял), расположенное рядом с берегом на расстоянии 2,5 м. от линии центральной разметки, подходит на нем к «пострадавшему» (манекен), находящемуся в воде на расстоянии не более 30 м. от берега, извлекает его из воды и доставляет   
на берег в «зону передачи эстафеты» для передачи эстафеты участникам   
4-го этапа.

Примечание: Пострадавшего втаскивают в лодку через тело участника команды, севшего на корму и свесившего в воду ноги, что позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки. Глубина водоема не более 1,5 – 2,0 м.

III этап: Оказание первой помощи при утоплении.

Команда (2 участника) оказывает первую помощь «утопающему»(манекену), проводит сердечно-легочную реанимацию (3 цикла). Контрольное время работы на этапе 3 минуты. При оценке учитывается правильность проведения реанимационных действий за указанное время.

Финиш команды на дистанции фиксируется по последнему участнику.

Алгоритм проведения реанимационных действий при утоплении   
(для инструктажа) в приложении № 2 к условиям.

Примечание: 1 балл штрафа = 30 секундам

4. Комбинированное силовое упражнение

В соревнованиях участвует команда из 7 человек (из них не менее   
2 девушек).

Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Подтягивание выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем   
и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища на ровной поверхности» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой баллов 5 лучших выступлений участников, в том числе не менее 1 девушки.

5. «Маршрут выживания»

В соревнованиях участвует команда – 7 человек (из них не менее   
2 девушек) + руководитель для групп Б,В.

1. Соревнования проводятся по формату ориентирование в заданном направлении – приключенческая гонка, с выполнением заданий на маршруте. На старте команде выдается зачётная маршрутная книжка (далее - ЗМК)   
и карта (топографическая/карта-схема/спутниковая). В ЗМК указаны последовательность прохождения этапов, КВ выполнения заданий на этапах, ОКВ дистанции, место для отметки контрольного пункта (далее – КП)   
на этапах ориентирования. В случае превышения КВ этапа команда снимается с этапа.

2. Технические этапы проходятся в соответствии с Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму, утвержденным Президиумом ФСТР протокол № 6 от 28.03.2015 г. У команд на технических этапах будет выбор тактики и техники прохождения этапа.

3. В случае если команда приходит на этап и готова начать работу,   
а все рабочие места на этапе уже заняты другими командами, они становятся на отсечку, судья отсекает им время ожидания. Как только освобождается свободная нитка, то включается контрольное время работы команды   
на этапе.

4. Результат команды определяется на дистанции по формуле.

Результат рассчитывается по формуле: Р = Свр. + Сштр.вр. + ПРокв., где:

Р – результат;

Свр – сумма времени работы на этапах;

Сштр.вр. – сумма штрафов на этапах;

ПРокв. – штрафы за превышение ОКВ;

ОКВ – общее контрольное время.

Команда, превысившая ОКВ дистанции, получает 1 штрафной балл   
за каждую просроченную полную минуту.

5. Перед стартом команды проверяется:

- состав участников;

- наличие и исправность личного и специального снаряжения;

- знание порядка действий в аварийной (опасной) ситуации.

6. На «Маршруте выживания» возможны задачи по организации поисково-спасательных работ и решению непредвиденных ситуаций,   
о которых участники узнают перед стартом, или непосредственно   
на маршруте и задания по организации жизнеобеспечения человека   
в полевых условиях.

7. Отдельные этапы «Маршрута выживания» могут проводиться   
с переносом контрольного груза.

Перечень возможных этапов:

1. ПДД (правила для пешеходов).

2. Ориентирование по выбору, в заданном направлении, по легенде,   
на маркированном маршруте; азимутальный ход.

3. Организация укрытия.

4. Брод с альпенштоком.

5. Навесная переправа (по судейским перилам, с организацией перил).

6. Параллельные перила по судейским перилам.

7. Спуск (по судейским перилам, с организацией перил).

8. Подъем по судейским перилам.

9. Укладка бревна.

10. Укладка костра.

11. Вязка узлов (встречный, встречная восьмерка, грейпвайн, брамшкотовый, проводник восьмерка, австрийский проводник, двойной проводник, штык, стремя, булинь, симметричный схватывающий).

12. Съедобные и несъедобные грибы.

13. Поиск «пострадавшего» и оказание доврачебной помощи.

14. Организация полиспаста для подъема бревна и извлечения пострадавшего из завала (кроме гр. В).

15. Организация безопасного спуска с дерева пострадавшего парашютиста (высота до 5 м) (кроме гр. В).

16. Применение международных знаков аварийной сигнализации   
на практике.

17. Преодоление зараженного участка (кроме гр. В).

18. Преодоление минного поля.

19. Преодоление болота с помощью жердей.

20. Передача информации на расстояние.

21. Переправа на плавсредствах (рафт, катамаран).

22. Организация полиспаста для подъема груза.

23. Маятник горизонтальный.

24. Определение высоты объекта, расстояния до недоступного предмета, угла склона; азимута на объект.

25. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности.

26. Изготовление носилок (веревка командная).

27. Топография (работа с картой (определение расстояния по карте, определение азимута по карте), определение топознаков по карточкам и карте).

28. Контест.

29. Разжигание костра (пережигание нити)

30 Подача сигналов бедствия.

31. «Босой» - изготовление обуви из подручных средств.

32. Болото.

**6. Организация быта в полевых условиях (группы А, Б, В)**

Туристские навыки и быт команды оцениваются по следующим показателям:

* состояние лагеря;
* состояние кухни и хранение продуктов;
* соблюдение правил проведения соревнований и соблюдение установленных требований безопасности;
* соблюдение режимных моментов соревнований.

Работа судейской бригады проходит следующим образом: 1 день – контрольно-консультационный обход, в последующие дни – утренний   
и вечерний обход (проверка состояния лагеря, кухни, хранения продуктов).

Примечание: Судейская бригада в любое время и в любом месте лагеря   
и полигона фиксирует нарушения.

При проверке состояния лагеря, кухни и хранения продуктов учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения на воде и у воды, дисциплинированность, культура поведения и взаимоуважение между всеми участниками соревнований.

Штраф в 1 балл:

• нарушение гигиенических норм стирки и сушки белья;

• неправильное хранение посуды, инструмента и снаряжения;

• утилизация пищевых отходов и бытового мусора в не установленных местах;

• мусор в палатках и на территории.

Штраф в 2 балла:

• неправильное хранение продуктов;

• несоблюдение гигиены и техники безопасности при работе на кухне;

• плохо вымытая посуда;

• мытье посуды и умывание в не установленных местах.

Особо оговоренные нарушения:

Штраф в 5 баллов:

• нарушение норм противопожарной безопасности, экологического равновесия;

• невыполнение распоряжений судей.

ШТРАФ В 10 БАЛЛОВ:

• нарушение порядка купания, установленного на соревнованиях;

грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими;

• несоблюдение распорядка дня соревнований;

• неспортивное поведение (курение, употребление алкоголя и т.д.).

**7. Конкурсная программа (группы А, Б, В)**

**Конкурс представления команд**

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, частушки и т.д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любое.

Выступление оценивается путем закрытого голосования жюри по 5-ти балльной системе.

Критерии оценки:

задействование всех участников – 1 балл;

исполнительное мастерство (качество) – до 5 баллов;

яркость, оригинальность, креативность постановочной идеи до – 5 баллов.

использование музыкального инструмента – 5 баллов;

Максимальное количество баллов – 16.

Выступление, которое наберет наибольшую сумму баллов жюри, объявляется победителем.

Руководитель команды не участвует в выступлении (руководителю разрешается отвечать за управление музыкальной аппаратурой во время выступления своей команды) – штраф 5 баллов.

Порядок выступления команд определяется жеребьевкой.

Штраф за превышение времени выступления – 2 балла за каждую полную минуту.

Участие в конкурсе дает право Оргкомитету использовать творческие проекты в популяризации деятельности соревнований «Школа безопасности» путем размещения их в сети интернет, социальных сетях, осуществлять показ при проведении мероприятий КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения».

**Конкурс стенгазет.**

Стенгазеты оформляются на ватмане предоставленном судейской коллегией. Состав команды – 3 человека, время работы – 2 часа. Тема – «Безопасное лето». В стенгазете обязательно должны быть представлены разделы: новости, интервью и «Знаете ли вы?» Другие разделы, а также название стенгазеты определяют сами участники.

Критерии оценки:

Соответствие теме – до 10 баллов;

Качество исполнения – до 15 баллов;

Оценивание разделов:

Новости – до 10 баллов;

Интервью – до 10 баллов;

«Знаете ли вы?» - до 10 баллов;

Другие разделы – до 15 баллов.

Максимальное количество баллов – 70.

**Теоретические задания по курсу ОБЖ**

В соревнованиях участвует команда из 7 человек (из них не менее 2 девушек). Работы выполняются индивидуально. Максимальное количество баллов – 100.

**Направление «Дружины юных пожарных»**

1. **Полоса препятствий (пожарная).**

Участвует команда в составе 8 человек: 4 человека из возрастной группы 16-17 лет (из них не мене 1-й девушки), 4 человека из возрастной группы 14-15 лет (из них не менее 1-й девушки).

Соревнования по преодолению стометровой полосы с препятствиями проводятся в следующей последовательности:

Спортсмен со стволом становится перед линией старта, не наступая на нее (ствол находится в любом положении).

При беге по дистанции спортсмен преодолевает забор, берет рукава, преодолевает бревно (бум), соединяет рукава между собой, подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Забор преодолевается без упора ногами о стойки и откосы крестовин. Рукава переносятся любым способом. Смыкание соединительных головок между собой, к разветвлению и стволу разрешается производить на месте   
и в движении по дистанции.

При соскоке с бревна на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно. Запрещается переносить разветвление с места его установки.

После финиша участника все соединительные головки должны быть сомкнутыми.

Спортсмен на финише должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава, в противном случае результат может быть не засчитан.

Требования к экипировке участников данного вида программы:

а) все участники выступают в пожарных или промышленных касках   
с подбородочным ремнем;

б) спортивные костюмы участников должны быть изготовлены   
из х/б или синтетической ткани. Низ рукавов - на уровне кистей рук,   
низ брюк - не выше 10 см от уровня земли;

в) обувь – кроссовки. Допускается применение л/атлетической обуви (шиповок).

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участником в одной из двух попыток. Командный результат складывается   
из суммы лучших времен, показанным каждым участником команды.

**2. Комбинированная пожарная эстафета**

Участвует 2 команды в составе 4 человек: 4 человека из возрастной группы 16-17 лет (из них не мене 1-й девушки), 4 человека из возрастной группы 14-15 лет (из них не менее 1-й девушки). Каждой команде предоставляется 2 попытки.

Эстафета состоит из 4-х этапов по 100 метров.

Передачей эстафеты является касание следующего участника. Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи.

Команда считается закончившей работу на дистанции после падения мишени.

Участникам команды, которые не участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая данное правило, подлежит дисквалификации.

Участникам команды, которые участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Первый этап.

Участник стартует, подбегает к месту одевания боевой одежды (30 м от линии старта) и одевает ее полностью застегивает куртку пояс пожарного, далее подбегает к спасаемому (50 м от линии старта (далее – л/с)), делает выброс веревки, вяжет двойную спасательную петлю, надевает   
ее на спасаемого и передает эстафету второму участнику (100 м от л/с).

Второй этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к забору (170 м от л/с, высота 170 см), преодолевает его без упора на откосы, (только через верх) и передает эстафету третьему участнику (200 м от л/с).

Третий этап.

Участник принимает эстафету в зоне передачи, пробегает по буму (250 м от л/с) (при падении с бума до линии касания сходни беговой дорожки - возвращается и преодолевает бум сначала), передает эстафету 4 этапу (300 м от л/с).

Четвертый этап.

Участник принимает эстафету, подбегает к разветвлению (рукав «А» магистральной линии присоединен к разветвлению, рукава заполнены, вентили закрыты).

Рядом с разветвлением уложены любым способом 2 рукава «Б». Подсоединяет рукав («Б»), к разветвлению, соединяет два рукава между собой. Прокладывает рабочую линию, подсоединяет к ней ствол и поражает струей мишень, расположенную в 10 метрах от линии ствольщика.

Дополнительные условия.

Пожарный автомобиль работает на малых оборотах, патрубок из цистерны открыт, насос заполнен водой, сцепление включено, магистральные рукава (d = 77 мм) заполнены, водитель находится у насоса. Разветвление, установленное на беговой дорожке, с закрытыми вентилями. Открывать вентиль разрешается только участнику третьего этапа после подсоединения рукава («Б») к разветвлению. При подаче воды давление на насосе должно быть не более 4 атм.

Порядок выполнения нормативов «Надевание боевой одежды   
и снаряжения», «Вязка двойной спасательной петли и надевание   
на спасаемого», требования к экипировке участников данного вида соревнований в приложении № 1 к условиям.

**3. Комбинированное силовое упражнение**

В соревнованиях участвует команда из 10 человек (из них не менее 4 девушек).

Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Подтягивание выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем   
и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища на ровной поверхности» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой баллов 6 лучших выступлений участников, в том числе не менее 2 девушек.

**4. Конкурс капитанов**

Капитаны команды выполняют 3 задания:

Представляют результаты деятельности дружины юных пожарных образовательного учреждения в 2016-17 учебном году. Время выступления до 7 минут. Критерии оценки: система мероприятий, организуемых ДЮП, количество участников в них, результат участия ДЮП в мероприятиях различного уровня, степень понимания основных задач, стоящих перед ДЮП, доступность представления материала.

Одевание боевой одежды пожарного на время.

«Юный пропагандист». Капитан команды получает текст о пожарной безопасности. В течение 5 минут знакомится с ним и готовит выступление,   
в котором отражает свое отношение к тексту. Время выступления   
до 1 минуты. Выступление оценивается по следующим критериям:

- обоснование актуальности темы;

- ясность, точность, логика изложения текста.

**5. Смотр строя и песни**

В основе этапа – оценка команды как организованной строевой группы. Команда выставляется в полном составе. До 2-х баллов может быть начислено за единую и опрятную форменную одежду, умение двигаться строем, четкое исполнение песни, умение командира подавать команды, умение одного из членов команды выполнять команды командира, умение команды правильно и четко перестраиваться.

Команда показывает следующие знания и навыки:

В составе отделения:

- подход к судейскому столу;

- доклад командира судье;

- ответ на приветствие.

Выполнение упражнений:

- построение отделения;

- расчет по порядку и на первый-второй;

- перестроение из одношереножного в двухшереножный строй;

- повороты на месте в составе отделения;

- размыкание строя;

- смыкание строя.

Одиночная строевая подготовка (вызывается 1 чел.):

- выполняет выход из строя;

- подход к начальнику;

- повороты на месте;

- движение строевым шагом;

- повороты в движении.

В составе отделения:

- движение строем отделения в колонну по два, повороты в движении;

- выполнение команды «Смирно, равнение на...»; проход торжественным маршем;

- движение строем в колонну по два, исполнение песни (1-2 куплета).

Также оценивается:

- правильность выполнения упражнений;

- дисциплина строя;

- внешний вид;

- действия командира.

Строевые приемы оцениваются в каждом блоке по 5-бальной шкале. Показатели суммируются, победитель определяется по максимальному количеству баллов. Участвует вся команда.

Примечание: При невыполнении строевого приема в соответствии   
с требованием Строевого устава вооруженных сил Российской Федерации   
(от 11 марта 2006 года № 111) или пропуске его, команда получает 0 баллов. За нарушение дисциплины во время конкурса команде начисляются штрафные баллы – по одному за каждое нарушение.

**6. Конкурс знатоков**

В основе этапа – проверка теоретических знаний:

- правила пожарной безопасности;

- знание пожарной техники и пожарно-технического вооружения;

- приемы и методы тушения пожаров (выбор огнетушащего вещества);

- история пожарной охраны и МЧС России.

В конкурсе знатоков принимает участие вся команда. Каждому участнику выдается билет с 10 вопросами и заданиями. Как только участник команды получает билет, засекается время. Участники выполняют работу индивидуально, в письменном виде. Результат команды определяется, суммой баллов набранных 4 лучшими учащимися из возрастной группы 16-17 лет, 4 лучшими результатами из возрастной группы 14-15 лет

Примечание: максимальное время для подготовки ответов на вопросы – 20 минут.

**7. Конкурс санитарных постов**

В основе этапа – проверка теоретических знаний и практических умений оказывать пострадавшим первую помощь. В конкурсе принимают участие по 8 человек от каждой команды (не менее двух девушек), четыре человека из возрастной группы 16-17 лет, четыре человека из возрастной группы 14-15 лет.

Определение победителей производится по наибольшей сумме набранных баллов в теоретической и практической части.

Возможные этапы соревнований:

- остановка артериального кровотечения;

- наложение повязок при травмах.

- Реанимация (искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца);

- первая помощь при переломах;

- теоретическое задание (тесты);

- знание аптечки первой медицинской помощи;

- помощь при отравлении продуктами горения, ожогах.

**8. Организация быта в полевых условиях**

Туристские навыки и быт команды оцениваются по следующим показателям:

* состояние лагеря;
* состояние кухни и хранение продуктов;
* соблюдение правил проведения соревнований и соблюдение установленных требований безопасности;
* соблюдение режимных моментов соревнований.

Работа судейской бригады проходит следующим образом: 1 день – контрольно-консультационный обход, в последующие дни – утренний и вечерний обход (проверка состояния лагеря, кухни, хранения продуктов).

Примечание: Судейская бригада в любое время и в любом месте лагеря и полигона фиксирует нарушения.

При проверке состояния лагеря, кухни и хранения продуктов учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения на воде и у воды, дисциплинированность, культура поведения и взаимоуважение между всеми участниками соревнований.

Штраф в 1 балл:

• нарушение гигиенических норм стирки и сушки белья;

• неправильное хранение посуды, инструмента и снаряжения;

• утилизация пищевых отходов и бытового мусора в не установленных местах;

• мусор в палатках и на территории.

Штраф в 2 балла:

• неправильное хранение продуктов;

• несоблюдение гигиены и техники безопасности при работе на кухне;

• плохо вымытая посуда;

• мытье посуды и умывание в не установленных местах.

Особо оговоренные нарушения:

Штраф в 5 баллов:

• нарушение норм противопожарной безопасности, экологического равновесия;

•

• невыполнение распоряжений судей.

ШТРАФ В 10 БАЛЛОВ:

• нарушение порядка купания, установленного на соревнованиях;

грубость,

• нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими;

• несоблюдение распорядка дня соревнований;

• неспортивное поведение (курение, употребление алкоголя и т.д.).

**9. Конкурсная программа.**

**Конкурс агитбригад на тему «Пожарная безопасность»**

Выступление команды включает в себя песни, танцевальное сопровождение, мини-инсценировки, речёвки, частушки на тему «Пожарная безопасность безопасность». Время выступления не более 10 минут.

Выступление оценивается путем закрытого голосования жюри по 5-ти балльной системе.

Критерии оценки:

соответствие заданной тематике – до 5 баллов;

задействование всех участников – 1 балл;

исполнительное мастерство (качество) – до 5 баллов;

яркость, оригинальность, креативность постановочной идеи до – 5 баллов.

использование музыкального инструмента – 5 баллов;

использование различных атрибутов – до 5 баллов.

Максимальное количество баллов – 26.

Выступление, которое наберет наибольшую сумму баллов жюри, объявляется победителем.

Руководитель команды не участвует в выступлении (руководителю разрешается отвечать за управление музыкальной аппаратурой во время выступления своей команды) – штраф 5 баллов.

Порядок выступления команд определяется жеребьевкой.

Штраф за превышение времени выступления – 2 балла за каждую полную минуту.

Участие в конкурсе дает право Оргкомитету использовать творческие проекты в популяризации деятельности соревнований «Школа безопасности» путем размещения их в сети интернет, социальных сетях, осуществлять показ при проведении мероприятий КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения».

**Конкурс стенгазет.**

Стенгазеты оформляются на ватмане предоставленном судейской коллегией. Состав команды – 3 человека, время работы – 2 часа. Тема – «Безопасное лето». В стенгазете обязательно должны быть представлены разделы: новости, интервью и «Знаете ли вы?» Другие разделы, а также название стенгазеты определяют сами участники.

Критерии оценки:

Соответствие теме – до 10 баллов;

Качество исполнения – до 15 баллов;

Оценивание разделов:

Новости – до 10 баллов;

Интервью – до 10 баллов;

«Знаете ли вы?» - до 10 баллов;

Другие разделы – до 15 баллов.

Максимальное количество баллов – 70.

**Теория по курсу ОБЖ**

В соревнованиях участвует команда из 10 человек (из них не менее 4 девушек). Работы выполняются индивидуально. Максимальное количество баллов – 100.

Приложение № 1

# к условиям краевых соревнований

# учащихся «Школа безопасности»,

дружин юных пожарных

**Порядок выполнения норматива**

**«Надевание боевой одежды и снаряжения»**

Подготовка к выполнению норматива

Куртка укладывается на пояс, брюки - на куртку. Куртка складывается вдоль втрое, наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутыми под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки.

Брюки вначале складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся на куртку поясом к краю стола (скамейки), каска - на брюки защитным козырьком к кромке стола (скамейки).

Надевание брюк

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает   
их на плечи.

Надевание куртки

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

Надевание пояса

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу. Левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Все участники выступают в пожарных или промышленных касках с подбородочным ремнем.

Норматив считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пряжки, пояс застегнут под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

**Порядок выполнения норматива «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»**

Вязка двойной спасательной петли

Снять чехол, размотать несколько метров веревки, сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой. Затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

Окончание норматива:

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью – на голову спасаемого; коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

**Требования к экипировке участников видов соревнований «Комбинированная пожарная эстафета (ШБ, группы А, Б, В, ДЮП)», «Пожарная эстафета (пожарная) (ДЮП):**

а) все участники выступают в пожарных или промышленных касках с подбородочным ремнем;

б) спортивные костюмы участников должны быть изготовлены из х/б или синтетической ткани. Низ рукавов - на уровне кистей рук, низ брюк - не выше 10 см от уровня земли;

в) обувь – кроссовки. Допускается применение л/атлетической обуви (шиповок);

г) участник должен иметь пожарно-спортивный пояс, состоящий из поясного ремня шириной не менее 50 мм с тремя отверстиями (люверсами), окаймленных металлом, пряжки металлической.

# Приложение № 2

# к условиям краевых соревнованиий

# учащихся «Школа безопасности»,

дружин юных пожарных

**Алгоритм проведения реанимационных действий**

**при утоплении (для инструктажа)**

Спасать утопающего нужно как можно быстрее, так как смерть наступает спустя 4-6 минут с момента утопления.

1. Прежде всего следует очистить полость рта и глотки пострадавшего от посторонних предметов. Пострадавшего надо положить животом на колено так, чтобы его голова была ниже уровня грудной клетки. Пальцем, обернутым куском материи, удаляют из полости рта и глотки водоросли или рвотные массы. Делать это надо очень тщательно.
2. Удалить воду из легких и желудка пострадавшего. Для этого 3 раза сдавливают грудную клетку пострадавшего, стараясь удалить из легких и желудка всю воду. После чего пострадавшего переворачивают на спину.
3. Начать реанимацию. Приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, предварительно убедившись   
   в наличии признаков клинической смерти (глаза, пульс).

Непрямой массаж сердца необходимо сочетать с искусственным дыханием. Помощь оказывают 2 человека: один производит искусственное дыхание, второй – массаж сердца. Производят 2 вдувания в легкие, а после этого – 30 массажных толчков сердца (цикл). При вдувании правая рука кладется на лобную часть, двумя пальцами зажимается нос. Голове придается положение, при котором открываются дыхательные пути.

Оказывающий помощь становится на колени слева от пострадавшего и кладет обе ладони (одну поверх другой) на границу между средней трети и нижней трети грудины. Энергичными толчками с частотой 60-80 (толчков) в минуту нажимает на грудину ( руки должны быть выпрямлены в локтях). Давить надо с такой силой, чтобы грудина смещалась внутрь у взрослого человека на 3-5 см., у подростка на 2-3 см.