



## КРАЕВЫЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»



24-28 июня 2019 г.

г. Красноярск  
ДЮТБ «Багульник»

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ВИДУ «КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА»

Участвует команда в составе 4 участников. От команды допускается участие только одного состава. Команде предоставляется 2 попытки. Рукава для 4-этапа команда готовит самостоятельно и заблаговременно.

Эстафета состоит из 4-х этапов.

Передачей эстафеты является касание следующего участника. Передача эстафеты производится в обозначенной 5-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Команда считается закончившей работу на дистанции после вылета со стойки мишени (мяч).

После финиша предыдущей команды, следующей стартующей команде дается 2 минуты до старта на подготовку всех этапов, включая укладку рукавов. По истечении 2-х минут, в случае не готовности одного или нескольких этапов, команда получает 1 штрафной балл (1 балл = 5 секунд).

Участникам команды, которые не участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая данное правило, подлежит дисквалификации.

Участник 3 этапа помогает участнику 4 этапа открывать вентиль.

#### **Первый этап.**

Участник стартует, подбегает к месту одевания боевой одежды (50 м от линии старта) и одевает ее полностью, застегивает куртку, пояс пожарного, далее подбегает к спасаемому (55 м от линии старта (далее – л/с)), делает выброс веревки, вяжет двойную спасательную петлю, надевает ее на спасаемого и передает эстафету второму участнику (70 м от л/с).

#### **Второй этап.**

Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к забору (100 м от л/с, высота 170 см), преодолевает его без упора на откосы, (только через верх) и передает эстафету третьему участнику (120 м от л/с).

#### **Третий этап.**

Участник принимает эстафету в зоне передачи, пробегает по буму (140 м от л/с) (при падении с бума до линии касания сходни беговой дорожки - возвращается и преодолевает бум сначала), передает эстафету 4 этапу (175 м от л/с).

#### **Четвертый этап.**

Участник принимает эстафету, подбегает к разветвлению (рукав «А» магистральной линии присоединен к разветвлению, рукава заполнены, вентили закрыты) (200 м от л/с).



## КРАЕВЫЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Рядом с разветвлением уложены любым способом 2 рукава «Б». Подсоединяет рукав («Б»), к разветвлению, соединяет два рукава между собой. Прокладывает рабочую линию (220 м от л/с), подсоединяет к ней ствол и поражает струей мишень, расположенную в 10 метрах от линии ствольщика.

### Дополнительные условия.

Пожарный автомобиль работает на малых оборотах, патрубок из цистерны открыт, насос заполнен водой, сцепление включено, магистральные рукава ( $d = 77$  мм) заполнены, водитель находится у насоса. Разветвление, установленное на беговой дорожке, с закрытыми вентилями. Открывать вентиль разрешается только участнику третьего этапа после подсоединения рукава («Б») к разветвлению. При подаче воды давление на насосе должно быть не более 4 атм.

Порядок выполнения нормативов «Надевание боевой одежды и снаряжения», «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого», требования к экипировке участников данного вида соревнований в приложении № 1 к условиям.

### **Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения»**

#### Подготовка к выполнению норматива

Куртка укладывается на пояс, брюки - на куртку. Куртка складывается вдоль втрое, наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутыми под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки.

Брюки вначале складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, ляжки убираются в складки брюк. Разрешается подворот до сигнальной линии, далее размер брюк регулируется подтяжками. Брюки кладутся на куртку поясом к краю стола (скамейки), каска - на брюки защитным козырьком к кромке стола (скамейки).

#### Надевание брюк

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает на плечи (разрешается надевание одной лямки).

#### Надевание куртки

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все карабины.

#### Надевание пояса

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Конец пояса заправляет обязательно.



## КРАЕВЫЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Норматив считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все карабины, пояс застегнут и заправлен, подбородочный ремень каски подтянут и находится на подбородке.

### **Порядок выполнения норматива «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»**

#### Вязка двойной спасательной петли

Размотать несколько метров веревки (сделать 3 выброса веревки), сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой. Затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

#### Окончание норматива:

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью – на голову спасаемого (манекена); коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Окончанием работы участника на этапе считается только после того, как судья этапа хлопнет участника по плечу.

### **Требования к экипировке участников видов соревнований «Комбинированная пожарная эстафета»:**

- а) все участники выступают в туристских касках;
- б) спортивные костюмы участников должны быть изготовлены из х/б или синтетической ткани. Низ рукавов - на уровне кистей рук, низ брюк- не выше 10 см от уровня земли;
- в) обувь – кроссовки. Допускается применение л/атлетической обуви (шиповок).