



КРАЕВЫЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»



24-28 июня 2019 г.

г. Красноярск
ДЮТБ «Багульник»

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ВИДУ «ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА АКВАТОРИИ»

Участвует команда из 6 человек (не менее 1 девушки).

Дистанция проводится в форме эстафеты (4 этапа), участник не может выступать на двух этапах подряд.

Каждый участник, кроме первого должен иметь головной убор.

Для участия в виде наличие одежды, закрывающей колени и локти, не обязательно.

Перед началом соревнований проводится инструктаж и показательное выступление.

Выполнение заданий всех этапов в полном объеме обязательно.

Конечный результат прохождения этапа определяется по сумме времени прохождения дистанции и полученных штрафов.

Перечень этапов (старшая возрастная группа):

I этап: Плавание на скорость.

На дорожке участника расположено 2 буй: 1-ый и поворотный. Поворотный буй расположен в 15 м. от берега. Участник стартует по команде. От берега до 1-го буй и обратно участник может двигаться свободно, от 1-го буй до поворотного буй участник обязательно должен плыть. Задача участников доплыть до поворотного буй и, обогнув его, вернуться к месту передачи эстафеты участнику 2 –го этапа.

II этап: Подача на дальность и точность спасательного конца «Морковка».

На расстоянии 7 м. от берега располагаются 2 поплавок, изображающие руки условно «пострадавшего». Расстояние между поплавками 2 м. Необходимо с трех попыток попасть в промежуток между поплавками или один из 2-х поплавков спасательным концом (конец веревки закреплен на берегу) и вернуть его на берег. По завершению этапа участник передает эстафету в «зоне передачи эстафеты» участникам 3-го этапа.

III этап: Подъем утопающего на плавсредство и транспортировка к берегу.

Команда в составе 3 человек надевает спасательные жилеты на берегу, производит посадку в плавсредство (гребное судно – Пелла-фиорд), расположенное рядом с берегом на расстоянии 2,5 м. от линии центральной разметки, подходит на нем к «пострадавшему» (манекен), находящемуся в воде на расстоянии 60 м. от берега, извлекает его из воды и доставляет на берег в «зону передачи эстафеты» для передачи эстафеты участникам 4-го этапа.

Примечание: Пострадавшего втаскивают в лодку через тело участника команды, севшего на корму и свесившего в воду ноги, что позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки. Глубина водоема не более 1,7 – 2,5 м.



КРАЕВЫЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

IV этап: Оказание первой помощи при утоплении.

Команда (2 участника) оказывает первую помощь «утопающему» (манекену), проводит сердечно-легочную реанимацию (3 цикла). Контрольное время работы на этапе 3 минуты. При оценке учитывается правильность проведения реанимационных действий за указанное время.

Финиш команды на дистанции фиксируется по последнему участнику.

Перечень этапов (младшая возрастная группа):

I этап: Плавание на скорость.

На дорожке участника расположено 2 буй: 1-ый и поворотный. Поворотный буй расположен в 15 м. от берега. Участник стартует по команде. От берега до 1-го буй и обратно участник может двигаться свободно, от 1-го буй до поворотного буй участник обязательно должен плыть. Задача участников доплыть до поворотного буй и, обогнув его, вернуться к месту передачи эстафеты участнику 2 –го этапа.

II этап: Подача на дальность и точность спасательного конца «Морковка».

На расстоянии 7 м. от берега располагаются 2 поплавок, изображающие руки условно «пострадавшего». Расстояние между поплавками 2 м. Необходимо с трех попыток попасть в промежуток между поплавками или один из 2-х поплавков спасательным концом (конец веревки закреплен на берегу) и вернуть его на берег. По завершению этапа участник передает эстафету в «зоне передачи эстафеты» участникам 3-го этапа.

III этап: Подъем утопающего на плавсредство и транспортировка к берегу.

Команда в составе 3 человек надевает спасательные жилеты на берегу, производит посадку в плавсредство (гребное судно – Пелла-фиорд), расположенное рядом с берегом на расстоянии 2,5 м. от линии центральной разметки, подходит на нем к «пострадавшему» (манекен), находящемуся в воде на расстоянии 60 м. от берега, извлекает его из воды и доставляет на берег в «зону передачи эстафеты» для передачи эстафеты участникам 4-го этапа.

Примечание: Пострадавшего втаскивают в лодку через тело участника команды, севшего на корму и свесившего в воду ноги, что позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки. Глубина водоема не более 1,7 – 2,5 м.

IV этап: Оказание первой помощи при утоплении.

Команда (2 участника) оказывает первую помощь «утопающему» (манекену), проводит сердечно-легочную реанимацию (3 цикла). Контрольное время работы на этапе 3 минуты. При оценке учитывается правильность проведения реанимационных действий за указанное время.

Финиш команды на дистанции фиксируется по последнему участнику.

Перечень штрафных баллов:

№ п/п	Ошибки и нарушения	Штрафные баллы (за каждый случай)
1.	Не попадание спасательным концом в промежуток между поплавками или поплавков	1 балл
2.	Неправильно надет спасательный жилет (застегнуты не все шлевки и карабины)	1 балл
3.	Неосторожное обращение с пострадавшим:	



КРАЕВЫЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

	-неправильное излечение пострадавшего; - наезд на пострадавшего	2 балла 3 балла
4.	Нарушение порядка реанимационных действий: - не проведено обследование полости рта; - не удалена вода из дыхательных путей «пострадавшего»; - неправильное проведение непрямого массажа сердца, искусственного дыхания.	1 балл
		1 балл
		2 балла
5.	Опасное поведение участников во время движения, которое может привести к перевороту плавсредства (опрокидывание судна, повлекшее за собой ситуацию «человек за бортом»)	5 баллов
6.	Наезд на буй	3 балла
7.	Помеха участникам с соседней нитки По решению судейской коллегии перезаплыв (для тех кому помешали), после финиша всех команд, группы	10 баллов
8.	Невыполнение условий этапа	Снятие с этапа

Примечание: 1 балл штрафа = 10 секундам

Алгоритм проведения реанимационных действий при утоплении (для инструктажа)

Спасать утопающего нужно как можно быстрее, так как смерть наступает спустя 4-6 минут с момента утопления.

1. Прежде всего следует очистить полость рта и глотки пострадавшего от посторонних предметов. Пострадавшего надо положить животом на колени так, чтобы его голова была ниже уровня грудной клетки. Пальцем, обернутым куском материи, удаляют из полости рта и глотки водоросли или рвотные массы. Делать это надо очень тщательно.

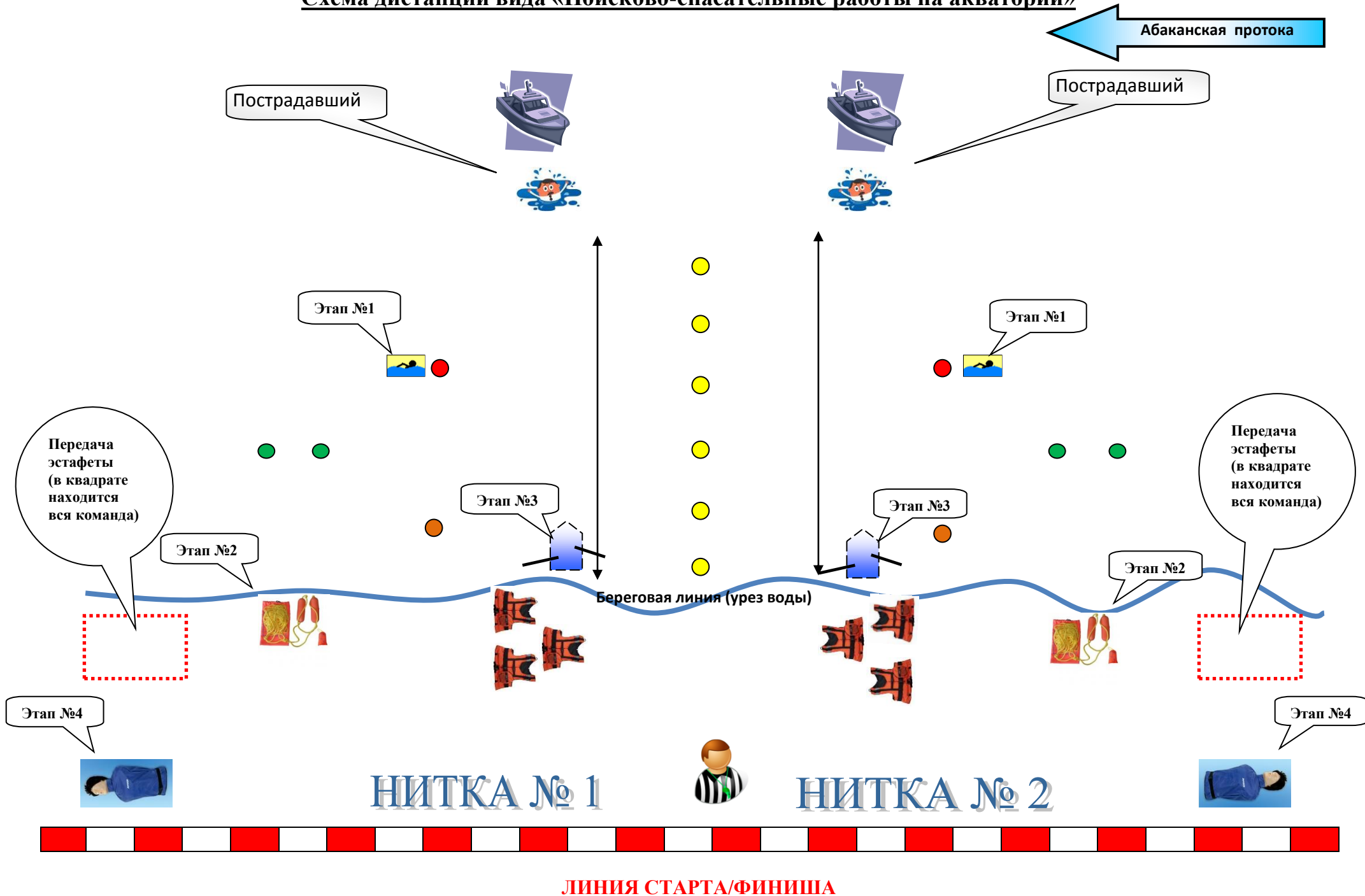
2. Удалить воду из легких и желудка пострадавшего. Для этого 3 раза сдавливают грудную клетку пострадавшего, стараясь удалить из легких и желудка всю воду. После чего пострадавшего переворачивают на спину.

3. Начать реанимацию. Приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, предварительно убедившись в наличии признаков клинической смерти (глаза, пульс).

Непрямой массаж сердца необходимо сочетать с искусственным дыханием. Помощь оказывают 2 человека: один производит искусственное дыхание, второй – массаж сердца. Производят 2 вдувания в легкие, а после этого – 30 массажных толчков сердца (цикл). При вдувании правая рука кладется на лобную часть, двумя пальцами зажимается нос. Голове придается положение, при котором открываются дыхательные пути.

Оказывающий помощь становится на колени слева от пострадавшего и кладет обе ладони (одну поверх другой) на границу между средней трети и нижней трети грудины. Энергичными толчками с частотой 60-80 (толчков) в минуту нажимает на грудину (руки должны быть выпрямлены в локтях). Давить надо с такой силой, чтобы грудина смещалась внутрь у взрослого человека на 3-5 см., у подростка на 2-3 см.

Схема дистанции вида «Поисково-спасательные работы на акватории»



ЛИНИЯ СТАРТА/ФИНИША