

**Список продуктов,
рекомендуемых для приготовления блюд и напитков
в палаточном лагере**

№ п/п	Наименование продуктов
1	Фрукты свежие (апельсины, яблоки, груши, бананы), сухофрукты, концентрированные кисели, консервированный компот, сок
2	Овощи свежие (картофель, морковь, лук, чеснок, огурцы, помидоры)
3	Кондитерские изделия (печенье, сушки, галеты, пряники, вафли)
4	Конфеты, шоколад
5	Сахар
6	Крупа (геркулес, манная, пшенная, рисовая, гречневая, перловая, пшеничная, горох)
7	Макаронные изделия (рожки, вермишель)
8	Консервы овощные (икра кабачковая, горошек, кукуруза, лечо, рагу овощное)
9	Какао-порошок
10	Колбаса полукопченая
11	Консервы рыбные в масле
12	Консервы мясные промышленного производства, выработанные в соответствии с национальными стандартами (говядина тушеная, мясо курицы, паштет печеночный)
13	Консервированная каша перловая с мясом
14	Джем фруктово-ягодный
15	Консервированный суп (борщ, солянка, харчо, рассольник, щи)
16	Масло подсолнечное, рафинированное
17	Масло сливочное, массовая доля жира 72.5%
18	Молоко сгущенное цельное с сахаром массовая доля жира 8.5%
19	Молоко сухое, массовая доля жира не менее 26%
20	Сыр полутвердых сортов, массовая доля жира 45-65%
21	Соль поваренная пищевая экстра
22	Специи: приправа универсальная, лавровый лист
23	Хлеб черный и белый
24	Чай черный листовой