**Условия проведения соревнований дополнительного вида по Жумарингу**

**Жумаринг** – скоростное прохождение вертикального подъема.

Соревнования по жумарингу проходят среди участников в каждой возрастной группе:

- 8-10 лет (15 метров);

- 11-13 лет (20 метров);

- 14-15 лет (30 метров);

- 16-18 лет (30 метров).

Прохождение личное.

**Оборудование дистанции.**

Установлено 2 идентичных параллельных дистанции.

На опоре закреплено тормозное устройство «восьмерка» или самоблокирующееся устройство.

В верхней части подъема установлен блок-ролик, через который «выдается» веревка для подъема участника.

В нижней части подъема закреплен блок-ролик, через который «выбирается» подъемная веревка.

Для подъема используется статическая веревка диаметром 10 мм. На веревке через каждые 5 метров нанесены отметки.

Минимальное снаряжение участников: каска, поясная беседка, зажим для самостраховки с веревкой или стропой (можно 2 зажима любой модификации или веревки для вязки схватывающего узла (самостраховка).

**Подготовка к старту.**

На дистанции до выхода участника на старте находятся 2 судьи.

Участники до старта готовятся к прохождению дистанции: фиксируются на веревке, устанавливают тормозные устройства.

**Преодоление дистанции.**

По команде «Марш» участник начинает выполнять упражнение. Судья №1 выдает веревку через тормозное устройство, судья №2 выбирает веревку через нижний блок-ролик.

Участник преодолевает дистанцию, используя для опоры только подъемную веревку.

Любые опоры участником на конструкцию, землю и тп запрещены.

Финиш – касание отметки окончания дистанции.

Контрольное время (максимальное время) выполнения упражнения:

- 8-10 лет (7 минут);

- 11-13 лет (7 минут);

- 14-15 лет (6 минут);

- 16-18 лет (5 минут).

**Определение победителей.**

Победитель – участник (участница), преодолевший дистанцию за минимальное время без нарушения условий соревнований.

Остальные участники занимают места в соответствии с показанным результатом.

**Схема дистанции**

