

## **Дополнительная информация по туристско-спортивному виду «Техника туризма»**

Каждый участник, выступающий в данном виде программы, должен иметь:

- каску;
- перчатки;
- одежду, закрывающую локти и колени;
- спортивную обувь (без шипов);
- индивидуальную страховочную систему (ИСС), отвечающую требованиям части 7 п. 3.4 (Индивидуальные страховочные системы (ИСС)) «ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ», каску и экипировку, отвечающую требованиям согласно части 7 п. 3.6 (Экипировка участника) «ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ».

ИСС состоит из:

- верхней (грудной) обвязки и нижней обвязки (беседки), которые соединяются (блокируются) отрезком основной верёвки;
- минимум одного уса самостраховки (длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра);
- 4 карабинов с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина;
- основного зажима типа «жумар»;
- фрикционного спускового устройства (ФСУ) типа «восьмёрка»;
- блока-ролика.

[Единый метод блокировки Индивидуальной страховочной системы](https://rutube.ru/video/56a4ca09d62bb0c860e411f0d769a6e5/) (видео)  
<https://rutube.ru/video/56a4ca09d62bb0c860e411f0d769a6e5/>

**Участники, при прохождении этапа № 3 выбирающие Вариант «А», дополнительно должны иметь при себе:**

- основную веревку (10 мм) длиной: 2 шт.\*10 м. или 1 шт. \* 20 м.;
- 2 дополнительных карабина.